

Deel 2 | Hij in ons
Programmasuggesties (huis)kringen

Dagboek Geestelijke Groei

Wie in Mij blijft, **en Ik in hem**, die draagt veel vrucht,
want zonder Mij kunt u niets doen.

Johannes 15:5b



Robert Tolsma

INHOUDSOPGAVE

HEILIGING (1): AFGEZONDERD VAN HET ONREINE	3
HEILIGING (2): IN DIENST VAN GOD	6
EEUWIG LEVEN (1): DE EEUWIGE IN ONS	8
EEUWIG LEVEN (2): HIJ IS HET LEVEN	10

Robert Tolsma

Werkboek Dagboek Geestelijke Groei – Deel 2 | Hij in ons
Programmasuggesties voor (huis)kringen

© 2014, versie 1.0

CC Excellence, postbus 660, 9200 AR Drachten

www.excellence-kerken.nl

www.excellence-opleiding.nl

www.excellence-coaching.nl

Foto's omslagen: Ann-Jeannette Hobers-Boonstra

Illustraties: Marianne Hoefnagel. Schilderijen met een Betekenis - <http://www.mariannehoefnagel.webklik.nl>

De Bijbeltekst in deze uitgave is ontleend aan de Bijbel in de Herziene Statenvertaling, © Stichting HSV 2010.

Deze programmasuggesties horen bij **Dagboek Geestelijke Groei – Deel 2 | Hij in ons**

ISBN 978-90-814658-5-4 NUR 707

Niets uit deze uitgave mag worden verveelvoudigd en/of openbaar gemaakt door middel van druk, fotokopie, microfilm of op welke andere manier dan ook, zonder voorafgaande schriftelijke toestemming van de uitgever.

All rights reserved. No portion of this book may be reproduced, stored in a retrieval system, or transmitted in any form or by any means – electronic, mechanical, photocopy, recording or any other – except for brief quotations in printed reviews, without the prior written permission of the publisher.

HEILIGING (1): AFGEZONDERD VAN HET ONREINE

Hieronder tref je suggesties aan voor het bespreken in een (huis)kring, kleine groep of triade. Als leider ben je vrij deze suggesties al dan niet te volgen en aan te passen. Het is een hulpmiddel om tijdens de bijeenkomst over het thema te spreken dat iedereen in het Dagboek is tegengekomen.

De kringbijeenkomst staat in het teken van het thema Heiliging. Heilig betekent aan de ene kant afgescheiden, afgesneden, afgezonderd worden van het onreine en tegelijkertijd het bestemd zijn voor de dienst van God. Gods heiligheid betekent dat Hij anders is dan de mens en alles wat Hij geschapen heeft. Woorden als majesteit en heerlijkheid drukken dat ook uit. Heiligheid betekent voor de mens dat hij zich afkeert van het onreine en dat hij zich op God richt.

Doel

Beter zicht krijgen op het afgezonderd zijn van het onreine.

Ijsbreker, mogelijkheid 1

Op de volgende bladzijde zijn kaartjes weergegeven. Iedereen neemt één kaart (het geeft niet als meerdere personen dezelfde kaart krijgen). Ieder krijgt de gelegenheid om de vraag die op het kaartje staat te beantwoorden.

Ijsbreker, mogelijkheid 2

Bespreek met elkaar welke gevoelens en gedachten het woord 'heiliging' of 'heiligheid' oproept.

Gebed

Laat iedereen die dat wil in één zin zijn of haar verwondering over Gods grootheid uitspreken.

God spreekt

Lees 1 Petrus 1:13-21.

Enkele gedachten bij dit Bijbelgedeelte: In dit gedeelte stelt Paulus de Heer Jezus als voorbeeld voor de juiste levenshouding. Ondanks de bijzondere afkomst van de Heer Jezus, namelijk het gelijk zijn aan God, stelt Hij Zich gehoorzaam en nederig op. In Filippenzen hoofdstuk 3 stelt Paulus zichzelf ook op die manier als voorbeeld. Je zou het kunnen samenvatten zoals het in 3:14 staat. Steun niet op behaalde prestaties of afkomst, maar leef in afhankelijkheid en gehoorzaamheid aan God. Leef voor Hem. Als iedereen deze houding heeft, dan is de gemeente eensgezind.

Je kunt het Bijbelgedeelte als volgt met elkaar behandelen:

1. Het Bijbelgedeelte kan in drie delen worden opgedeeld (13-16, 17-19 en 20-21). Deel de groep in evenveel groepen. De groepen bespreken met elkaar hoe zij hun eigen gedeelte het beste in eigen woorden kunnen weergeven.
2. Nu lezen de groepjes hun eigen verwoording van het tekstgedeelte om de beurt voor. Wat valt daarbij op? Bespreek dat met elkaar en lees het nogmaals met elkaar.



3. Lees nu het Bijbelgedeelte nog een keer uit de Bijbel. Welke verschillen zijn er tussen de echte Bijbeltekst en de zelf geschreven tekst?
4. Bespreek met elkaar hoe het proces van heiliging in je leven werkt. Vragen die daarbij kunnen helpen zijn: Hoe kun je de verandering meemaken die genoemd wordt in dit Bijbelgedeelte? Welke aanwijzingen staan daarvoor in de tekst? Waar loop je tegenaan?

Vragen

Hieronder staan enkele vragen die helpen bij het delen met elkaar. De vragen zijn opgedeeld in categorieën: oogsten (vragen met een 'O' erachter), toepassen (T) en openstaande vragen (V).

- Welke rol speelt heiliging in je leven? (O)
- Waar heeft God je de afgelopen weken bij bepaald? (O)
- Wat ga je ermee doen? Heb je hierbij hulp nodig en zo ja, hoe kunnen we je daarbij ondersteunen? (T)
- Welke openstaande vragen zijn er nog naar aanleiding van het dagboek? (V)

Deel persoonlijke zaken die je bezighouden met elkaar.

Bid voor elkaar en anderen

Neem de tijd om voor elkaar te bidden.



Waar denk jij aan als je de zin
'afgezonderd van het onreine'
hoort?

Heilig wordt vaak vertaald met
'afgezonderd'.
Maar waarvan ben jij dan
afgezonderd?

Hoe scheid jij jezelf in je leven
af van het kwaad?

God is heilig en God is in jou.
Hoe merk je dat Gods heiligheid
invloed op jou heeft?

Welke rol heeft heilig zijn in jouw leven?

Hoe ben/leef jij heilig?

Wat doet God
en wat doe jij
als het gaat om heilig zijn?

Als gelovige ben jij een heilige en
als gelovige moet jij nog heiliger worden.
Hoe zit dat?

Jij bent een kind van jouw Vader.
Lijk jij op je Vader wat heiligheid betreft?

Hoe straalt de heiligheid van God uit in
jouw leven? Noem eens één of twee
voorbeelden.



HEILIGING (2): IN DIENST VAN GOD

Hieronder tref je suggesties aan voor het bespreken in een (huis)kring, kleine groep of triade. Als leider ben je vrij deze suggesties al dan niet te volgen en aan te passen. Het is een hulpmiddel om tijdens de bijeenkomst over het thema te spreken dat iedereen in het Dagboek is tegengekomen.

Deze kringbijeenkomst staat in het teken van het thema Heiliging. Heilig betekent aan de ene kant afgescheiden, afgesneden, afgezonderd worden van het onreine en tegelijkertijd het bestemd zijn voor de dienst van God. Gods heiligheid betekent dat Hij anders is dan de mens en alles wat Hij geschapen heeft. Woorden als majesteit en heerlijkheid drukken dat ook uit. Heiligheid betekent voor de mens dat hij zich afkeert van het onreine en dat hij zich op God richt.

Doel

Beter zicht krijgen op het afgezonderd zijn voor God.

Gebed

Open de avond met gebed.

Ijsbreker, mogelijkheid 1

Iedereen schrijft op een briefje met twee kolommen in de linker kolom de top vijf van belangrijkste dingen in zijn leven. In de rechter kolom daarachter schrijft iedereen waaruit blijkt dat dit aspect zo hoog scoort. Noem zelf een voorbeeld.

Ijsbreker, mogelijkheid 2

Iedereen noemt kort een gebeurtenis uit zijn eigen leven, waaruit blijkt dat hij of zij afgezonderd voor God leeft, dus in Zijn dienst?

God spreekt

Lees 1 Petrus 2:1-10.

Enkele gedachten bij dit Bijbelgedeelte: Het gaat in dit gedeelte over heiliging. Heiliging van de levenswandel is het onthouden van zonde (vers 1) en de goede dingen doen (de rest van de brief na dit gedeelte). Petrus gebruikt hiervoor o.a. begrippen als onderwerpen aan, onderdanig zijn aan, (lijden) verdragen en liefhebben. Heiliging is echter breder. Het is ook je leven apart zetten voor Zijn dienst, je volledig toewijden aan Zijn plan.

Petrus legt in er in dit gedeelte de nadruk op dat je dit gezamenlijk en met elkaar doet. Meerdere keren komt priesterschap naar voren en dat doet denken aan Ex 28:41 waar Aäron wordt geheiligd als priester. Hij wordt apart gezet voor die taak. Nu kunnen wij net als hem offers brengen, maar dan geestelijke offers, aldus Petrus.



Vragen die helpen bij het bespreken van dit Bijbelgedeelte. In de bespreking zou je in het bijzonder stil kunnen staan bij vers 9 en 10. Wat betekent het dat hier een volk wordt uitverkoren? Waartoe (om wat te doen) is dit volk uitverkoren? Ben jij persoonlijk, zijn jullie als groep, is de gemeente en zijn wij als alle christenen samen bezig met dit doel?

Bid in tweetallen voor elkaar. Bid dat jullie geheiligd mogen zijn, mogen leven in dienst van God.

Vragen

Hieronder staan enkele vragen die helpen bij het delen met elkaar. De vragen zijn opgedeeld in categorieën: oogsten (vragen met een 'O' erachter), toepassen (T) en openstaande vragen (V).

- Welke gebeurtenissen of ontmoetingen van deze week hadden te maken met wat je hebt gelezen in de Bijbel? (O)
- Waar heeft God je de afgelopen tijd op aangesproken? (O)
- Wat ga je daarmee doen en hoe ga je dat doen? (T)
- Hoe kunnen we je daarbij helpen? (T)
- Welke openstaande vragen heb je nog n.a.v. wat je hebt gelezen? (V)

Gebed

Bid ook voor elkaar dat het zal lukken om wat je geleerd hebt, toe te passen. Deel met elkaar wat er speelt en dank en bid voor elkaar en voor andere zaken.



EEUWIG LEVEN (1): DE EEUWIGE IN ONS

Hieronder tref je suggesties aan voor het bespreken in een (huis)kring, kleine groep of triade. Als leider ben je vrij deze suggesties al dan niet te volgen en aan te passen. Het is een hulpmiddel om tijdens de bijeenkomst over het thema te spreken dat iedereen in het Dagboek is tegengekomen.

Deze bijeenkomst staat in het teken van het sub-thema Eeuwig leven. Waarom is dit thema relevant voor geestelijke groei? Eeuwig leven heeft toch te maken met de toekomst? Wij mogen ons inderdaad uitstrekken naar een eeuwig leven met Hem na ons sterven hier op aarde of de terugkomst van de Heer Jezus. Maar eeuwig leven heeft niet alleen te maken met de toekomst. Het eeuwig leven is het leven van God dat op dit moment in ons is, het leven van de Eeuwige, het leven van Christus.

Doel

(Her)ontdekken van de betekenis van eeuwig leven.

Gebed

Open de avond met gebed.

Ijsbreker, mogelijkheid 1

Kun je een situatie noemen waarin jij je bevond, waarbij jij iets niet zag, maar iemand anders, die nieuw in de situatie kwam, het wel zag? Als je altijd in dezelfde situatie of omgeving bent, zie je bepaalde dingen niet meer, omdat je er aan gewend bent geraakt. Als je bijvoorbeeld weer thuiskomt van vakantie, kijk je weer even heel anders naar je eigen huis, tuin, magnetron enz. Of je krijgt een nieuwe collega die alles wat zo normaal is, heel vreemd vindt. Herken je dat? Noem eens een voorbeeld uit je eigen leven.

Ijsbreker, mogelijkheid 2

In de gelijkenis van de verloren zoon, komt de jongste zoon weer thuis en wordt hartelijk ontvangen door de Vader. De oudste zoon moppert dat de jongste zoon zo enthousiast wordt ontvangen en dat hij van alles krijgt van de Vader, zoals het gemeste kalf. Maar de oudste zoon was altijd al bij de Vader en kon in principe over alles beschikken wat van de Vader was.

Soms kunnen wij blind worden voor de enorme rijkdom die wij hebben gekregen. Noem samen 'schatten' op die wij als christenen van de Vader hebben gekregen.

God spreekt

Lees Johannes 3:1-21 en Johannes 17:1-5. Door beide gedeelten te lezen krijg je een beter zicht op de teksten. In zowel Johannes 3 als Johannes 17 komt naar voren dat het geven van eeuwig leven een zeer belangrijk doel was van de Heer Jezus. In Johannes 17 wordt aangegeven wat Johannes bedoeld met eeuwig leven. Dat werpt ook weer een (nieuw) licht op Johannes 3.

Je zou als leider kunnen vertellen wat eeuwig leven, dit kennen van God, voor jou persoonlijk betekent. Je kunt ook een groepslid (van tevoren) vragen dit op tijdens deze bijeenkomst dat te doen. Geef dan duidelijk aan waar je wilt dat hij of zij wat van vertelt.



Gespreksoptie

De Heer Jezus is gekomen om ons in contact te brengen met de Eeuwige, met God (Vader, Zoon en Heilige Geest). Bespreek met elkaar wat dat voor jullie betekent. Wat is jouw antwoord op deze uitnodiging?

Vragen

Hieronder staan enkele vragen die helpen bij het delen met elkaar. De vragen zijn opgedeeld in categorieën: oogsten (vragen met een 'O' erachter), toepassen (T) en openstaande vragen (V).

- Wanneer en waar heb jij God ontmoet deze week? (O)
- Wat heeft jou in het bijzonder aangesproken? (O)
- Hoe ga je dat in je leven uitleven en toepassen? (T)
- Welke openstaande vragen heb jij nog n.a.v. wat jij hebt gelezen in het dagboek? (V)

Gebed

Dank de Heer voor de mogelijkheid Zijn leven in ons te hebben. Deel met elkaar wat er speelt in ieders leven en dank en bid voor elkaar en voor andere zaken.



EEUWIG LEVEN (2): HIJ IS HET LEVEN

Hieronder tref je suggesties aan voor het bespreken in een (huis)kring, kleine groep of triade. Als leider ben je vrij deze suggesties al dan niet te volgen en aan te passen. Het is een hulpmiddel om tijdens de bijeenkomst over het thema te spreken dat iedereen in het Dagboek is tegengekomen.

Deze kringbijeenkomst staat in het teken van het sub-thema Eeuwig leven. Waarom is dit thema relevant voor geestelijke groei? Eeuwig leven heeft toch te maken met de toekomst? Wij mogen ons inderdaad uitstrekken naar een eeuwig leven met Hem na ons sterven hier op aarde. Maar eeuwig leven heeft niet alleen te maken met de toekomst. Het eeuwig leven is het leven van God dat op dit moment in ons is, het leven van de Eeuwige, het leven van Christus.

Doel

Zicht krijgen op wat het betekent dat de Heer Jezus Christus Eeuwig leven is.

Gebed

Open de avond met gebed.

Ijsbreker

De ambassadeur

Stel jij bent ambassadeur in Zuid Afrika. Dan vertegenwoordig je Nederland in Zuid Afrika. Het huis dat je bewoond is ook echt Nederlands grondgebied. Alles eromheen is Zuid Afrika.

In huis spreek je Nederlands met je kinderen, omdat je wilt dat ze die taal machtig blijven. Je eet vaak Nederlandse kost en als je gasten ontvangt proeven zij die Nederlandse cultuur in je huis.

Toch leef je ook in de Zuid Afrikaanse cultuur. Het is ook je taak je daarin te verdiepen, anders kun je Nederland niet goed vertegenwoordigen. Je hebt contact met veel Zuid Afrikanen. Je kinderen gaan naar een lokale school en leren de inheemse taal spreken.

Ondanks dat je leeft in de Zuid Afrikaanse cultuur, blijf je een Nederlander. Dat hoort ook bij je taak als ambassadeur.

Je kunt parallellen trekken tussen deze taak van ambassadeur en ons christen-zijn hier op aarde. Wij zijn gestorven en hebben een nieuw leven gekregen. We hebben nu het eeuwige (goddelijke) leven in ons, doordat God in ons woont. Daardoor wonen we als het ware als ambassadeur in een ander land en vertegenwoordigen Gods land. De spanning die er bij de ambassadeur is, kennen wij ook. Je moet je in de cultuur van dat land begeven, anders doe je je taak niet goed, maar je moet ook blijven beseffen, dat je het Eeuwige leven vertegenwoordigt in die cultuur, zodat zij zien uit welk 'land' je komt en hoe bijzonder dat is.

Is het Eeuwige leven nog zichtbaar in je of ben je teveel op je omgeving gaan lijken? Noem een voorbeeld.



God spreekt

Lees 1 Johannes 5:19-21 en Johannes 11:17-46.

Uit de tekst uit 1 Johannes blijkt dat de Heer Jezus Christus Zelf het Eeuwige leven is. Wij hebben deel aan dit eeuwige leven. Hij is de ware God.

Uit de geschiedenis van de opwekking van Lazarus blijkt ook dat de Heer Jezus de opstanding en het Leven is. Hij zegt dit Zelf heel duidelijk in vers 25.

Bespreek met elkaar wat het betekent dat de Heer het leven en het eeuwige leven is. Wat betekent dat voor het leven hier op aarde en wat betekent het voor het leven erna?

Vragen

Hieronder staan enkele vragen die helpen bij het delen met elkaar. De vragen zijn opgedeeld in categorieën: oogsten (vragen met een 'O' erachter), toepassen (T) en openstaande vragen (V).

- Welke gebeurtenissen of ontmoetingen van deze week hadden met 'eeuwig leven' te maken? (O)
- Hoe heeft dit thema je leven beïnvloed? Wat ga je anders doen? (T)
- Welke openstaande vragen heb jij nog n.a.v. wat jij hebt gelezen in het dagboek? (V)

Gebed

Bid dat we het Leven van de Eeuwige in ons ervaren. Dat we erdoor mogen veranderen en mogen gaan lijken op Hem die het Leven is.

Deel met elkaar wat er speelt in ieders leven en dank en bid voor elkaar en voor andere zaken.



CC Excellence
Postbus 660
9200 AR Drachten

Telefoon: 0512 - 78 58 72
E-mail: info@cc-excellence.nl

www.excellence-kerken.nl
www.excellence-opleiding.nl
www.excellence-coaching.nl



CC • Excellence
voor Groei in Kerken