

Deel 3 | vrucht dragen
Programmasuggesties (huis)kringen

Dagboek Geestelijke Groei

Wie in Mij blijft, en Ik in hem, **die draagt veel vrucht,**
want zonder Mij kunt u niets doen.

Johannes 15:5b



Robert Tolsma

INHOUDSOPGAVE

| | |
|--|---|
| VOLWASSEN ZIJN (1): WAT IS GEESTELIJK VOLWASSEN ZIJN? | 3 |
| VOLWASSEN ZIJN (2): HOE WORDT JE GEESTELIJK VOLWASSEN? | 5 |
| GODSVRUCHT?!? (1): VRUCHT DRAGEN VERKENNEN | 7 |
| GODSVRUCHT?!? (2): HOE DRAAG JE VRUCHT? | 9 |

Robert Tolsma

Werkboek Dagboek Geestelijke Groei – Deel 3 | vrucht dragen
Programmasuggesties voor (huis)kringen

© 2014, versie 1.0

CC Excellence, postbus 660, 9200 AR Drachten

www.excellence-kerken.nl

www.excellence-opleiding.nl

www.excellence-coaching.nl

Foto's omslagen: Ann-Jeannette Hobers-Boonstra

Illustraties: Marianne Hoefnagel. Schilderijen met een Betekenis - <http://www.mariannehoefnagel.webklik.nl>

De Bijbeltekst in deze uitgave is ontleend aan de Bijbel in de Herziene Statenvertaling, © Stichting HSV 2010.

Deze programmasuggesties horen bij **Dagboek Geestelijke Groei – Deel 3 | vrucht dragen**

ISBN 978-90-814658-6-1 NUR 707

Niets uit deze uitgave mag worden veelevoudigd en/of openbaar gemaakt door middel van druk, fotokopie, microfilm of op welke andere manier dan ook, zonder voorafgaande schriftelijke toestemming van de uitgever.

All rights reserved. No portion of this book may be reproduced, stored in a retrieval system, or transmitted in any form or by any means – electronic, mechanical, photocopy, recording or any other – except for brief quotations in printed reviews, without the prior written permission of the publisher.

VOLWASSEN ZIJN (1): WAT IS GEESTELIJK VOLWASSEN ZIJN?

Hieronder tref je suggesties aan voor het bespreken in een (huis)kring, kleine groep of triade. Als leider ben je vrij deze suggesties al dan niet te volgen en aan te passen. Het is een hulpmiddel om tijdens de bijeenkomst over het thema te spreken dat iedereen in het Dagboek is tegengekomen.

De kringbijeenkomst staat in het teken van het sub-thema 'Volwassen zijn'. Hoe ziet een volwassen of volgroeide christen eruit? Als wij het hebben over geestelijke groei, dan is volwassen zijn enerzijds het einddoel, maar anderzijds ook de manier om die volle rijpheid te bereiken.

Doel

Ontdekken in welke mate wij 'geestelijk volwassen zijn'.

Gebed

Open de avond met gebed.

Ijsbreker, mogelijkheid 1

Bespreek met elkaar wat 'volwassen zijn' betekent. Dit kan aan de hand van de volgende vragen.

Wanneer is iemand volwassen? Hoe ziet iemand eruit die volwassen is? Wat kenmerkt een volwassene?

Nabespreking: Als het gaat over geestelijk volwassen zijn, welke van deze eigenschappen en vaardigheden zijn dan gelijk en welke anders?

Ijsbreker, mogelijkheid 2

Verdeel de groep in 3 verschillende subgroepen. Laat groep 1 zoveel mogelijk kenmerken opschrijven van een kind, groep 2 van tieners en groep 3 van volwassenen. Roep de drie groepen weer bij elkaar en laat iedere groep vertellen wat zij hebben opgeschreven.

Welke kenmerken gelden ook als het gaat om geestelijke groei? Wat is gelijk en wat juist anders?

God spreekt

Lees Filippenzen 3: 1-16.

In de verzen 1-14 komt een principe naar voren en daarvan wordt in vers 15 gezegd dat als je volgens die gezindheid leeft, je geestelijk volwassen of volmaakt bent.

Het principe zou je kunnen omschrijven als: "Niet vertrouwen op alle dingen die je hebt bereikt, maar het alleen van Christus verwachten en je hele leven in Zijn dienst stellen."

Denk met elkaar na over de volgende vragen:

- Als jij je spiegelt aan dit principe, hoe geestelijk volwassen ben je dan?
- In welke mate lukt het je dit principe in je leven toe te passen?
- Aan het begin van de avond hebben wij kenmerken en eigenschappen van volwassenen besproken. Welke van deze kenmerken past bij dit principe?



In het gesprek is het belangrijk dat de gelovigen zich vergelijken met Paulus en dit principe. Deel iets uit je eigen leven. Daardoor help je (enkelen of) anderen verder in dit proces.

Vragen

Hieronder staan enkele vragen die helpen bij het delen met elkaar. De vragen zijn opgedeeld in categorieën: oogsten (vragen met een 'O' erachter), toepassen (T) en openstaande vragen (V).

- Wanneer en waar heb je God ontmoet deze week? (O)
- Wat heeft je in het bijzonder aangesproken? (O)
- Wat ga je ermee doen? Heb je hierbij hulp nodig en zo ja, hoe kunnen we je daarbij ondersteunen? (T)
- Welke openstaande vragen zijn er nog naar aanleiding van het dagboek? (V)

Bid voor elkaar en anderen

Deel persoonlijke zaken die je bezighouden met elkaar. Neem de tijd om voor elkaar te bidden. Vraag God of Hij iedereen wil helpen bij het proces van volwassen worden.



VOLWASSEN ZIJN (2): HOE WORDT JE GEESTELIJK VOLWASSEN?

Hieronder tref je suggesties aan voor het bespreken in een (huis)kring, kleine groep of triade. Als leider ben je vrij deze suggesties al dan niet te volgen en aan te passen. Het is een hulpmiddel om tijdens de bijeenkomst over het thema te spreken dat iedereen in het Dagboek is tegengekomen.

Deze kringbijeenkomst staat in het teken van het sub-thema 'Volwassen zijn'. Hoe worden wij volwassen? Hoe gaat dat bij jou en hoe gaat dat bij mij? Deze avond gaan wij daarover met elkaar in gesprek.

Doel

Delen met elkaar hoe het 'volwassen zijn' werkelijkheid wordt in je leven.

Gebed

Open de avond met gebed.

Ijsbreker, mogelijkheid 1

Laat een [film van een vlinder](#) zien (ca. 4:30 min.). Je kunt de link van deze film ook van tevoren naar de kringleden sturen, zodat zij deze thuis al kunnen zien als voorbereiding. De vlinder verandert van een rups naar een vlinder. Welke overeenkomsten zie je tussen de verandering van de rups naar de vlinder enerzijds met de wedergeboorte die wij als christen doormaken anderzijds? Benoem de overeenkomsten.

Ijsbreker, mogelijkheid 2

Vertel iets over de rups en vlinder. [Klik hier](#) voor een voorbeeld. Wat doet de rups wel en de vlinder niet? En andersom? Wat eet de rups en wat eet de vlinder? Als je dat vergelijkt met wat er bij de wedergeboorte heeft plaatsgevonden. Wat is er toen veranderd?

God spreekt

Lees Efeze 4: 1-32

In dit hoofdstuk geeft Paulus aan hoe je in eenheid met elkaar tot volwassenheid kunt komen. Vooral in het tweede deel maakt hij dat heel praktisch.

Een kenmerk van volwassen zijn in dit gedeelte is dat je niet heen en weer geslingerd wordt. Je weet wat je doel en bediening is en je wijkt er niet van af. Daarnaast heeft volwassen zijn ook ermee te maken dat je rekening houdt met de ander. Je volwassen houding blijkt juist doordat je nederig en gehoorzaam opstelt ten opzichte van anderen. Je bent niet alleen op jezelf gericht, maar juist ook op de ander en op God.



In het gesprek kan het vooral gaan over hoe iedereen staat in zijn volwassen zijn, zoals dat in het Bijbelgedeelte is beschreven. Hierbij enkele vragen die bij het gesprek kunnen helpen:

- Hoe blijf je in een voortdurend vernieuwingsproces?
- Welke bijdrage heb je als mens in dit proces om een volwassen christen te worden?
- In welke aspecten lukt het je niet om volwassen te worden?
- Welke invloed heeft het volwassen worden op je relaties met anderen?
- Hoe kun je anderen helpen om te groeien in volwassenheid?

Vragen

Hieronder staan enkele vragen die helpen bij het delen met elkaar. De vragen zijn opgedeeld in categorieën: oogsten (vragen met een 'O' erachter), toepassen (T) en openstaande vragen (V).

- Welke gebeurtenissen of ontmoetingen van deze week hadden te maken met volwassen zijn?? (O)
- Waaruit is gebleken dat je wel of niet volwassen bent? (O)
- Wat gaat er in je leven veranderen op dit gebied? Hoe kunnen we je daarbij helpen? (T)
- Welke openstaande vragen heb je nog n.a.v. wat je hebt gelezen? (V)

Gebed

Bid voor elkaar dat je mag groeien in volwassenheid. Deel met elkaar wat er speelt en dank en bid daarvoor.



GODSVRUCHT?!? (1): WAT IS VRUCHT DRAGEN?

Hieronder tref je suggesties aan voor het bespreken in een (huis)kring, kleine groep of triade. Als leider ben je vrij deze suggesties al dan niet te volgen en aan te passen. Het is een hulpmiddel om tijdens de bijeenkomst over het thema te spreken dat iedereen in het Dagboek is tegengekomen.

Deze kringbijeenkomst staat in het teken van het sub-thema 'Godsvrucht?!?'. Wat is vrucht dragen? Hoe kunnen we gaan vrucht dragen? Dragen we zelf vrucht of draagt God in ons vrucht?

Doel

Met elkaar verkennen hoe vrucht dragen werkt.

Gebed

Open de avond met gebed.

Ijsbreker, mogelijkheid 1

Bespreek met elkaar wat vrucht draagt bij een druivenstruik.
Is het de wijngaardenier, rank, tros of druif?

Hoe zit dit bij geestelijk vrucht dragen?
Wie draagt vrucht en wat is de vrucht?



Ijsbreker, mogelijkheid 2

Soms zie je dat een vader of moeder heel graag iets had willen doen of presteren, maar het niet is gelukt. Hier kunnen allerlei redenen voor zijn. Stel dat deze vader of moeder een kind heeft. De ouder kan in het kind de mogelijkheid zien om zijn oorspronkelijke doel te behalen.

De ouder probeert het kind dan (vaak onbewust) een bepaalde kant op te sturen. Zo kan het kind een politicus, verpleegster, dominee, voetballer of een assertieve persoon worden. De droom van vader of moeder wordt dan (deels) werkelijkheid in het kind. Bespreek met elkaar of je dit herkent en vertel elkaar enkele voorbeelden.

Leg de link met vrucht dragen door met elkaar te discussiëren over de volgende stelling:

“Vrucht dragen is een proces waarin God als Vader, door jou als zoon of dochter, Zijn liefde aan de wereld geeft.”

God spreekt

Lees Kolossenzen 1: 1-14 (nadruk op de verzen 9-11).

In dit gebed van Paulus hangen de verzen heel nauw met elkaar samen. Er wordt ook gesproken over vrucht dragen. Enkele opmerkingen hierbij. In vers 4 worden diverse zaken genoemd waarvoor Paulus kan danken. Paulus heeft van Epafras gehoord dat zij 'liefde in de Geest' hebben. Hij bidt daarom voor de gemeente.



1. Hij bidt voor de gemeente dat zij, in *alle wijsheid* en *geestelijk inzicht*, vervuld mogen worden met de *kennis van Gods wil* (vers 9).
2. Als dat gebeurt, kan het volgende plaatsvinden (vers 10):
 - a) op een de Here waardige wijze wandelen,
 - b) Hem in alles behagen
 - c) in elk goed werk vrucht dragen en
 - d) groeien in de kennis van God.
3. Dit wordt mogelijk gemaakt doordat ze met alle kracht bekrachtigd worden. Het is God Zelf die hen bij staat met kracht. (vers 11)
4. Naast de punten die in vers 10 zijn genoemd, krijgen de gelovigen door de kracht van God *volharding* en *geduld*. Deze twee eigenschappen die moeite van je vragen, kun je volbrengen met *blijdschap*.

Gespreksoptie

Naast dit gebed dankt Paulus God voor alles wat God geeft. Dat is geen wonder. In feite wordt het vrucht dragen, dat is het doen van goede en het helemaal leven zoals God dat wil, mogelijk gemaakt door God Zelf.

Denk met elkaar na over wat God doet en wat je zelf doet als je leeft naar Zijn wil en vrucht draagt.

Vragen

Hieronder staan enkele vragen die helpen bij het delen met elkaar. De vragen zijn opgedeeld in categorieën: oogsten (vragen met een 'O' erachter), toepassen (T) en openstaande vragen (V).

- Hoe heb je in je leven vrucht gedragen? Hoe heb je dat afgelopen weken gedaan? (O)
- Waar heeft God je de afgelopen weken bij bepaald? (O)
- Er zijn enkele zaken genoemd die je als mens doet om vrucht te dragen. Wat ga je daarmee doen? (T)
- Welke openstaande vragen heb jij nog n.a.v. wat jij hebt gelezen in het dagboek? (V)

Gebed

Bid ook voor elkaar dat het je de komende weken zal lukken om in samenwerking met God vrucht te dragen. Dank en bid voor elkaar en voor andere zaken of personen.



GODSVRUCHT?!? (2): HOE DRAAG JE VRUCHT?

Hieronder tref je suggesties aan voor het bespreken in een (huis)kring, kleine groep of triade. Als leider ben je vrij deze suggesties al dan niet te volgen en aan te passen. Het is een hulpmiddel om tijdens de bijeenkomst over het thema te spreken dat iedereen in het Dagboek is tegengekomen.

Deze kringbijeenkomst staat in het teken van het sub-thema 'Godsvrucht?!?'. Hoe kunnen we vrucht dragen? Hoe ziet iemand die vrucht draagt eruit?

Doel

Weten hoe je kunt vrucht dragen en hoe het eruit ziet.

Gebed

Open de avond met gebed.

Ijsbreker, mogelijkheid 1

Misschien ken je de uitdrukking: "Het is iedere dag 1 januari." Daarmee wordt bedoeld, dat je iedere dag met goede voornemens kunt starten en dat je niet tot oud en nieuw hoeft te wachten om met een goed voornemen te starten.

Vraag aan iedereen persoonlijk: Wat is het laatste goede voornemen dat je jezelf hebt voorgenomen? Hoe is dat gegaan en hoe lang heb je dat volgehouden?

Ijsbreker, mogelijkheid 2

Een rups kan later een vlinder worden. Het leven van een rups kun je vergelijken met het leven voor je bekering. Het proces van verpoppen en ontpoppen van een rups naar een vlinder kun je vergelijken met het bekeringsproces. Het leven van de vlinder kun je vergelijken met het leven als christen.

Bedenk met elkaar het verschil tussen het leven van een rups en het leven van een vlinder. Zet het naast elkaar op een groot stuk papier.

Denk aan: Wat eet een rups, wat eet een vlinder? Wat doet een rups, wat doet een vlinder? Wat kan een rups, wat kan een vlinder? Wat kenmerkt een rups, wat kenmerkt een vlinder?



God spreekt

Lees Kolossenzen 3: 1-17

In het voorgaande hoofdstuk heeft Paulus de dwaallering die in de gemeente was gekomen, weerlegd. De dwaallering zorgt voor veroordeling van elkaar, er wordt alleen naar het aardse gekeken. Deze uiterlijke zaken lijken belangrijk, maar het is van weinig waarde. Paulus zegt als het ware (o.a. in 3:1-4): “Het gaat nu om Christus en wat Hij heeft gedaan en mogelijk heeft gemaakt. Richt je op belangrijke zaken.”

In Kolossenzen 3: 5-11 staat welke gedragingen niet passen bij een christen. In de verzen 12-17 (eigenlijk tot 4: 6) gaat het over hoe het leven van een christen er wel uit moet zien. In feite gaat het erom dat je steeds meer naar Gods beeld herschapen wordt.

In Kolossenzen 2 komt aan de orde dat het alleen door Christus mogelijk wordt om deze verandering echt mee te maken. Het gaat dan niet om uiterlijke zaken, zoals dat in de dwaalleer naar voren kwam (2:16-23), maar het gaat om de innerlijke verandering (3:12 – 4:7).

Door de vergeving van al onze zonden en doordat de Heilige Geest nu in ons woont, kunnen wij van binnenuit veranderen.

Bespreek in twee of drietallen:

- Welke aspecten van jouw leven zijn drastisch veranderd? Hoe is dat gegaan?
- Welke onderdelen van je leven veranderen niet of kun je niet veranderen? Hoe komt dat volgens jou? Hoe kun je (de veranderingskracht van) God hierbij inschakelen?

Vragen

Hieronder staan enkele vragen die helpen bij het delen met elkaar. De vragen zijn opgedeeld in categorieën: oogsten (vragen met een ‘O’ erachter), toepassen (T) en openstaande vragen (V).

- Waar heeft God je de laatste weken maar ook tijdens deze bijeenkomst bij bepaald? (O)
- Wat ga je ermee doen en hoe ga je dat dan doen? (T)
- Welke openstaande vragen zijn er nog naar aanleiding van het dagboek? (V)

Gebed

Dank God dat Hij het mogelijk heeft gemaakt dat je kunt veranderen! Bid dat God met Zijn Geest in jullie mag vrucht dragen, dat Zijn karakter zichtbaar wordt in jullie. Bid dat Hij een ieder helpt om je hiervoor open te stellen.

Deel met elkaar wat er speelt in ieders leven en dank en bid voor elkaar en voor andere zaken.



CC Excellence
Postbus 660
9200 AR Drachten

Telefoon: 0512 - 78 58 72
E-mail: info@cc-excellence.nl

www.excellence-kerken.nl
www.excellence-opleiding.nl
www.excellence-coaching.nl



CC • Excellence
voor Groei in Kerken